

# 한우자조금

www.hanwooboard.or.kr

2016년 10월 소식

기획

추석맞이 소비 촉진 행사

한우 이모저모

MBC 스페셜 <지방의 누명>

컨설팅 ⑦ 한우의 질병 관리(상)

더 나은 미래를 꿈꾼다면  
이것저것을 사랑하십시오



본 소식지는 한우자조금으로 제작되었습니다



# 한우자조금

www.hanwooboard.or.kr

2016년 10월 소식

## 기획

04 한우산업의 최대 현안, 김영란법

06 추석맞이 소비 촉진 행사

## 자조금 소식

08 각 시·군 지역 한우 홍보 행사

10 축산물 브랜드전

11 2016년 한우유통바이어 대회

12 한우자조금 전문지 기자간담회

13 농가들을 위한 다양한 교육

14 축산연합·축산 연구회 공동 포럼

15 추석에도 역시 TV방송 속 한우

## 한우 이모저모

16 MBC 스페셜 <지방의 누명>

17 책<지방의 역설>② 심장질환

18 컨설팅 연재⑦ 한우의 질병 관리(상)

## 농장 탐방

20 경남 합천 우수농장의 고흥심 대표

## 한우 시황

22 10월 한우 도매가격 전망

## 뉴스 클리핑

24 9월 한우 관련 이슈

## 포토 뉴스

26 이보다 더 편할 수는 없다

## 함께하는 한우자조금

## 2016. 10 통권 제132호 비매품

발행일 2016년 10월 1일 발행인 이근수 발행처 한우자조금관리위원회 등록번호 서초 라11645

주소 서울시 서초구 서리풀 3길 20-1(서초동) 커피아회관 2층 홍보마케팅부 전화 02-522-3608 팩스 02-522-4314

기획·편집·인쇄 하나로애드컴 (02-3443-8005)

※본지는 한국간행물윤리위원회의 윤리강령 및 실천요강을 준수하며 기사와 사진 등은 무단으로 복제할 수 없습니다.

# 한우산업의 최대 현안, 김영란법

한우산업에 막대한 피해를 줄 것으로 예상되는 김영란법. 국민권익위원회는 당초 시행령안을 고집하고 있으며 국무조정실에서도 농축산물에 대한 예외를 두지 않은 채 김영란법을 통과시켰다. 이에 앞서 헌법재판소에서는 김영란법에 대해 합헌판정을 내린 상황이다.

## 김영란법이란

부정청탁 및 금품 등 수수의 금지에 관한 법률이다. 공직자 등의 비리 규제를 강화하기 위한 반(反)부패법으로, 첫 제안자인 김영란 전 국민권익위원회 위원장의 이름을 따 '김영란법'이라 불린다. 2015년 3월 3일, 제재 대상에 언론사와 공립 및 사립학교 교직원 등이 포함되어 국회를 통과했다.

## 김영란법 관련 대응 활동

2015. 7



### 전국 한우협회 이사회

김영란법이 농축산업에 심각한 타격을 줄 수 있다고 우려하고, 국내산 농·축·수산물에 법에서 제외돼야 한다는 데 뜻을 모음.

2015. 8



### 합리적인 김영란법 시행령 제정을 위한 대토론회

전국한우협회 주관 및 김재원 국회의원과 한국농축산연합회, 축산관련단체협의회 공동 주최 아래 국회 의원회관에서 '합리적인 김영란법 시행령 제정을 위한 대토론회' 개최.

2015. 9



### 국민 여론조사 '농·축·수산물은 뇌물 아냐'

한국사회여론연구소에서 전국 성인 1,000명을 대상으로 여론조사를 실시한 결과, 국민 10명 중 6명이 명절 농축산물 선물에 대해 '일반적인 선물'로 느끼는 것으로 나타남.

**김영란법 개정 동의서 제출 현황**

2016년 9월 22일 현재

구분	의원이 제출한 동의서 수	국내산농·축·수산물 제외		농·축·수산물 제외		농·축·수산물 제외		합계	제출률(%)	비고	
		의정서	동의서	의정서	동의서	의정서	동의서				
전국	47	12	0	33	0	0	0	0	0%		
전남·영가	73	17	0	47	0	0	0	0	23.3%	국회	
당	8	5	7	1	0	0	0	0	80%	국회	
공	8	5	5	3	0	0	0	0	50%	국회	
대안·대안	19	0	5	9	3	0	0	1	84%	국회	
안	10	0	1	2	7	0	0	0	100%	국회	
당	18	7	1	1	7	0	0	0	72.2%	국회	
당	25	13	23	13	1	0	0	1	52%	국회	
당	34	14	25	13	8	1	0	0	41%	국회	
당	6	5	4	0	0	0	0	2	33%	국회	
당	5	1	0	0	3	1	0	0	100%	국회	
당	47	1	17	13	13	0	4	0	0	21%	국회
계	200	87	129	60	121	74	38	19	6	81	29%
제출률(%)		29%		44.5%		37%		0%		0%	

## 김영란법 앞으로 대응 방향과 계획

전국한우협회에서는 입법 발의된 '김영란법'에서 농축산물을 제외시키는 개정 법률안을 통과시키기 위해 협회에 상 황실을 설치하고 국회의원들에게 김영란법 개정 동의서를 받고 있다. 9월 22일 기준, 87명의 국회의원이 동의서를 제출했으며 앞으로 절반인 150명 이상에게 동의서를 받아반 드시 개정법률안을 통과시킨다는 방침이다. **☞**

2016. 5



### 전국한우협회, 김영란법 시행령안에 강력 반발

전국한우협회가 여의도 국회 정문 앞에서 농축산물 예외적용! 김영란법 개정 촉구 긴급 기자회견 개최. 전국한우협회 김홍길 회장, 한우자조금 이근수 위원장 등은 국회 3당을 방문해 '국내산 농축산물 예외 적용'을 요구하는 농축산인의 입장을 담은 성명 전달. 또한 국민권익위원회와 청와대를 방문해 박근혜 대통령에게 농축산인의 바람을 담은 호소문 전달.

2016. 7



### '김영란법 국내산 농·축·수산물 제외 촉구 2016 전국 농축산인 총결기대회' 개최

7월 21일, 전국한우협회는 여의도 구 MBC 앞에서 김영란법 규탄 농·축·수산물 제외 촉구 전국한우인 결기대회 개최. 집회에 참여한 5천여 명의 한우농가들은 "우리 민족의 미풍양속인 선물 문화까지 막으며 농·축·수산물에 막대한 피해를 주는 안 된다"고 농성.

2016. 8



### 김영란법에서 '국내산 농·축·수산물 제외 촉구' 기자회견

헌법재판소에서 김영란법이 합헌 결정을 내리자 한우협회를 포함한 농축산연대는 8월 8일 국회 앞에서 기자회견 개최. 시행령에서 국내산 농축산물 제외하고 시행 시기도 유보할 것을 촉구.



## 추석맞이 한우 할인판매와 직거래장터 등 소비 촉진 행사

한우자조금은 추석에 맞아 한우고기 소비 촉진을 위해 '한우 할인 대축제'와 '청계천 한우직거래장터' 등을 운영했다. 하지만 한우 선물세트 등의 판매실적이 예년에 비해 10~20%가량 감소한 것으로 분석되고 있다. 유통 관계자들은 '김영란법이 시행 전임에도 불구하고, 상당 부분 영향을 받은 것'으로 풀이하고 있다.





### 추석맞이 한우고기 할인 대축제

한우자조금은 지난 추석을 앞두고 차례상 비용을 걱정하는 소비자들을 위해 전국한우협회, 농협중앙회와 공동으로 8월 31일부터 9월 15일까지 16일간 한우 관련 생산자 조직인 한우협회 소속 영농조합법인(15개소)과 전국의 농협 계통 매장(258개소), 대형 유통점(1,365개소), 한우 114몰(9개소) 등 전국 약 1,647여 개소에서 '추석맞이 한우할인 대축제'를 실시했다.

이번 할인 행사는 최근 한우의 가격 상승으로 인해 한우고기 구입에 부담을 느끼는 소비자들에게 한우고기 사랑에 대한 감사의 마음을 전달하고, 한우고기 소비를 촉진하기 위해서 기획됐다. 행사기간에는 2등급 이상의 한우고기의 등심, 안심, 채끝, 불고기와 국거리, 갈비 등이 시중 가격보다 약 10~40% 할인된 가격에 판매됐으며, 선물세트는 20% 이상 할인된 가격에 판매됐다.

### 청계천 한우직거래장터 운영

한우자조금은 추석을 앞두고 소비자들이 직거래를 통해 저렴한 가격에 한우를 구입할 수 있도록 9월 6, 7일 서울 청계광장에서 한우직거래장터를 운영했다. 대전세종충남한우조합과 의성서부한우회마늘소영농조합 등 2개 업체가 참여해 직거래장터를 더욱 풍성하게 했다.

추석을 앞두고 청계광장에서 열린 한우직거래장터에는 우수하고 저렴한 명품한우를 구매하고자 온 소비자들로 북적이며 대성황을 이뤘다. 올해로 9회째를 맞이한 이번 직거래장터에서는 1등급 한우고기(100g 기준)를 등심 5,900원, 안심과 채끝 7,000원, 차돌박이 3,500원, 일반 정육 3,350원, 양지 4,300원 등 최대 34% 할인된 금액에 판매했다.

### 김영란법 영향으로 소비 감소 현상

백화점 한우 유통 관계자에 따르면 지난해에 비해 한우고기 판매량이 정육의 경우 20%가량 감소했으며, 한우 선물세트도 예상한 것보다 판매가 부진했다고 한다. 유통 관계자는 이처럼 한우 판매량이 감소한 것은 '김영란법의 영향이 크게 미친 것'으로 분석했다. 한우 선물세트의 판매가 감소한 반면 수입육·돼지고기 선물세트, 건강기능식품 선물세트 등의 판매량은 증가한 것으로 나타났다. 🐮





## 각 시·군 지역 한우 홍보 행사

한우자조금은 지난 9월, 지역 곳곳에서 한우고기 소비 촉진 및 홍보 행사를 개최했다. 전북과 경북, 강원도 등 다양한 시·군에서 열린 행사에서는 직거래 장터와 무료 시식회, 사물놀이 등 다양한 공연과 프로그램이 진행됐다. 각 시·군 지부들은 지역 대표 음식과 한우 요리를 결합하거나 지역만의 우수 한우고기를 판매하는 등 지역 특색에 맞는 행사로 지역민들을 사로잡았다.

그 중 지난 9월 2일부터 4일까지 3일간 장수군에서 열린 한우랑사과랑 축제는





5



8



9



6



7

'2016 대한민국 올해의 히트상품 대상'을 수상하기도 했다. 붉은 계열의 농축 산물을 테마로 열린 축제이자 다양한 농촌문화를 체험할 수 있는 이번 체험형 행사는 올해 10회째를 맞았다. 이번 축제의 슬로건은 '한우로 전하는 사랑! 사과로 건네는 향기'다. 추석을 앞둔 시점에서 장수의 한우와 사과, 오미자 등 장수의 농축산물이 저렴한 가격에 판매됐다. 전국 각지에서 온 수많은 사람이 축제장을 찾아 농축산물을 구매하고 행사를 즐겼다. 한우를 구매하고 맛보려는 사람들로 연일 북새통을 이뤄 한우 300마리, 16억 원어치가 판매됐다. 이어 사과와 기타 농산물 등도 20억 원의 매출을 올려 총 36억 원의 판매실적을 기록한 것으로 나타났다. 🐮

- 1 장수 한우랑사과랑 축제(9.2~9.4)
- 2 완주 전국민속소싸움대회(9.10~9.11)
- 3 울산 한우축제(9.2~9.3)
- 4 음성 설성문화제 고추축제(9.1~9.3)
- 5 원주 치악산한우축제(9.6~9.11)
- 6,7 포천 한우축제(9.3~9.4)
- 8,9 문경 악돌한우축제(9.9~9.11)



## 축산물 브랜드전

축산물 브랜드전을 찾은 소비자들이 한우자조금 홍보관에 큰 관심을 보였다.

한우자조금관리위원회는 지난 9월 8~10일 서울 삼성동 코엑스에서 열린 '2016 대한민국 축산물 브랜드 페스티벌'에 홍보관을 설치해 한우의 우수성을 홍보했다. 한우자조금 홍보관에서는 식당보다 훨씬 저렴한 가격으로 한우를 먹을 수 있는 전국 각지의 정육식당을 소개해 소비

자에게 큰 호응을 얻었다. 이와 함께 한우고기 효능과 마블링 관련 유익한 정보 등을 소개해 한우에 대한 궁금증을 풀 수 있는 자리를 마련했다.

시식코너에는 현장에서 구운 한우 떡갈비를 맛보기 위해 많은 인파가 몰렸으며, 게임존에서는 다트 던지기와 한우에 관한 퀴즈 이벤트를 진행해 참가자에게 한우 홍보 기념품을 선물했다.

한우자조금은 이번 행사를 통해 우리나라 대표 축산물인 한우의 우수성을 알려 '사랑받는 한우'로 만들고, 소비자와 직접 소통할 수 있는 '친근한 한우'로 거듭나기 위해 유용한 정보 및 즐거운 경험 제공을 중심으로 프로그램을 기획했다. 🍴



# 2016년 한우유통바이어 대회

한우 생산자와 유통업체가 상생하기 위한 장이 마련돼 관심의 중심이 모아지고 있다.

전국한우협회와 한우자조금은 지난 27일 더케이호텔에서 유통업체와 바이어 등이 참석한 가운데 2016년 한우유통바이어 대회를 개최했다. 이날 김홍길 한우협회장은 한우 생산농가와 유통 등 협력업체가 함께 상생하고자 이번 한우유통바이어 대회를 개최하게 됐다고 밝혔다. 김 회장은 “11월 1일을 대한민국 국민이 한우 먹는 날로 알려 추석 명절 이상으로 한우를 소비하도록 할 계획이며, 유통업계에서도 적극적으로 협조해 줘야 가능한 일”이라고 강조했다.

농림축산식품부 김상경 축산경영과장은 “생산자들이 유통업체와 화합하는 자리를 갖게 되어 매우 뜻깊게 생각한다”며 “유통인들도 자부심을 갖고 일해 주기를 바란다”고 당부했다.

한우협회 황엽 전무는 발표를 통해 “한우고기 시장은 한

우사육 두수의 감소와 가격 부담 등으로 인해 어려움을 겪고 있다. 소고기 시장 점유율이 하락하고 있다”고 설명하며, “한우농가는 한우를 잘 키우고, 유통업계에서는 한우를 잘 팔아주는 상생 관계가 잘 이뤄져야 한다”고 강조했다. 또한, “전국한우협회에서는 한우 직거래 유통망을 운영하고 있으며, 부산물 제 값 받기 추진, 마블링 부정적 보도 등에 대응, 대기업 축산 진입 저지 등의 활동을 하고 있다”고 소개했다.

농축식품유통경제연구소 하광옥 이사장은 “한우 소비를 촉진하기 위해서는 고객의 마음을 읽어야 한다. 판매의 형태가 바뀌고 있다. 온라인의 판매 점유율이 대형 유통점을 넘어섰으며, 그중에서도 모바일을 통한 판매가 급격히 늘어나고 있다”고 말했다. 또한 “설문조사 결과, 내년 설 명절에는 한우 소비가 20~25% 감소할 것이라는 답변이 많았다. 이에 대처할 수 있는 다양한 방법들을 강구해야 한다”고 강조했다. 



## 한우자조금 전문지 기자간담회

“한우 가격이 회복되면 모든 문제가 해결될 줄 알았는데 여전히 김영란법과 대기업 문제, 지방에 대한 부정적 보도 등 여러 문제에 직면해 있습니다.” 이근수 한우자조금 관리위원장은 이런 현안들을 해결하는 데 있어 전문지 기자들의 의견을 들어보고 싶다며 기자간담회를 개최했다. 지난달 실시된 한우자조금 전문지 기자간담회에서 나온 전문지 기자들의 의견을 정리해 보았다.

기자들 의견 중에는 최근 논란이 되고 있는 김영란법에 대한 내용이 가장 많았다. 김영란법에서 한우 등 농축산물에 제외되도록 노력을 기울이고 있음에도 불구하고 반영이 잘 안 되고 있는 어려운 상황에 대해 지적하기도 했다. ‘김영란법으로 인해 한우선물이 감소되는 만큼 손해 배상을 청구해야 한다’는 의견도 있었다. 이에 대해 이근수 위원장은 ‘한우협회는 현재 김영란법에서 농축산물이 제외되도록 하는 데 전념하고 있으며 전국 국회의원들에게 동의서를 받고 있다’고 설명했다.

최근의 한우 가격에 대해 ‘소비자들 중 가격이 부담스러

워서 한우를 못 먹는 경우가 늘어나고 있다. 한우 소비가 수입 소고기나 돼지고기 소비로 전환되는 경우가 많다’는 의견도 나왔다. ‘앞으로의 한우 소비 추세를 고려하고 향후 3~5년 후의 한우 적정 사육두수를 전망해 한우 사육두수 수급조절 방안을 마련해 나갈 필요성이 있다’는 의견도 제기됐다.

한우고기의 홍콩 등 해외 수출에 대해서는 ‘국내 수출업체들의 과당 경쟁으로 인해 지나친 가격 할인 등으로 수출시장이 혼란되지 않도록 주의해야 한다’는 지적과 함께 ‘명품이라는 이미지에 맞춰 한우고기의 품질을 철저히 관리해야 한다’는 의견이 있었다.

대기업 축산 진출과 관련해 ‘일부 지역에서 농업회사법인 형태로 한우 1만 두 규모의 시설이 추진되고 있다’며 ‘한우농가 입장에서 대책 마련이 시급하다’고 지적했다.

이근수 위원장은 ‘이 자리에서 좋은 의견들을 많이 듣게 되었다’며 ‘앞으로 한우자조금사업의 방향을 설정하는 데 참고하겠다’고 밝혔다. 📌





## 농가들을 위한 다양한 교육

추석을 앞두고는 한우 가격이 오름세를 보이는 것이 일반적이다. 그러나 올해는 김영란법 등의 영향으로 하락 이후 보합세를 보이고 있다. 이 상황을 개선하기 위해 곳곳에서 농가들을 위한 교육이 이루어졌다.

지난 9월 23일, 한우자조금관리위원회가 주최하고 전남 농업인단체연합회와 한우협회 광주전남도지회가 주관한 '김영란법 시행 대응을 위한 전남농업발전 방안 교육 및 토론회'가 전남도의회 초의실에서 개최됐다. 한우협회 김영원 국장은 '김영란법이 한우산업에 미치는 영향과 대응'이라는 주제로 발표하며 농가들에게 관련 지식을 전달했다. 농협중앙회 강원지역본부는 지난 27일부터 29일까지 삼척 쉐비치호텔앤리조트에서 '여성 한우아카데미(강원·경기권) 교육'을 실시했다. 여성한우 조합원 40호를 대상으로 실시한 이 교육은 여성 축산인의 기술교육 및 정보교류 활성화를 위해 계획된 것이다. 송아지 설사예방, 사료

관리 등의 생산성 향상 기술교육을 비롯해 경영 우수 농가의 사례발표 등이 진행됐다.

또한, 지난 8월 29일부터 31일에는 한우협동조합연합회 8개 조합의 조합원들을 대상으로 '한우후계자 특화과정 교육'도 진행됐다. 한우후계자의 체계적인 육성과 한우산업 경쟁력을 강화하고자 진행된 교육이다.

한우후계자 교육에 참가한 한 농가는 "전문 경영인으로서 역량을 키우고 싶다. 같은 것을 공부하는 이들과 경험과 노하우를 교류하며 관습에서 벗어나 작은 것부터 실천하려고 한다"라고 말하며 교육에 참여한 이유를 밝혔으며, 전남농업발전 방안 교육 및 토론회에 참석한 한 농가는 "한우농가 교육을 들으며 많은 도움을 얻었다. 앞으로 질병 관리, 농장 관리 등 더 다양한 내용으로 교육해줬으면 좋겠다"고 소감을 전했다. 📌



## 축산자조금연합 축산바로알리기연구회 공동 포럼

지난 6일, 서울프레스센터에서 축산자조금연합(이병규 회장, 이하 축산연합)과 축산 바로알리기 연구회(서울대 최윤재 교수, 이하 축산 연구회)가 공동으로 '고지방식과 건강'을 주제로 포럼을 개최했다.

이번 포럼은 적색육, 달걀, 우유 등 동물성 식품을 통해 섭취하게 되는 콜레스테롤과 포화지방에 대한 오해를 해소하고, 올바른 영양 섭취 방향을 전달하기 위해 마련됐다. 주제강연에서는 최윤재 교수가 '고지방 식품에 대한 오해와 진실'을 주제로 고탄수화물과 고지방 섭취 시 체내 변화비교를 통해 동물성 식품의 필요성을 강조했다.

정윤섭 원장(오산 양생의원)은 고기, 우유 등 동물성 식품을 통해 섭취하는 콜레스테롤과 포화지방의 체내 역할론에 대해 '콜레스테롤과 포화지방에 대한 오해 풀기'라는

주제로 발표했다.

또한 양준상 전문의(고도일병원)는 세계적인 식품 소비 트렌드를 통해 고지방과 저탄수화물 식이를 강조했으며, 정명일 박사(건세바이오텍)는 다양한 임상 연구 결과를 바탕으로 저지방에서 고지방으로 변화하는 식생활 패러다임에 주목했다.

특히 이번 포럼은 각 주제강연 발표 패널들이 참여해 더욱 다양한 관점으로 '고지방식과 건강'에 대해 논의할 수 있는 종합토론이 진행됐다. 패널로는 이근수 한우자조금 위원장, 박태균 식품의약품 전문기자, 문현경 단국대 교수, 류경 영남대 교수, 이광조 한국채식영양연구소 소장이 참석해 학계·생산단체·언론 등 다양한 분야의 의견을 청취할 수 있었다. 

# 추석에도 역시 TV방송 속 우리 한우

지난 9월, TV방송 프로그램에서 소개한 ‘추석맞이 한우 할인판매’ 행사가 추석을 준비하는 국민들의 많은 관심을 받았다.

## 추석맞이 한우 구매, 가격 걱정 마세요

추석을 맞아 추석 명절을 앞둔 소비자들에게 저렴한 한우 구매법이 소개됐다. 9월 6일 방영된 SBS<모닝와이드>에서는 9월 6일과 7일, 청계광장에서 진행된 추석맞이 ‘한우직거래장터’행사의 모습이 방영됐다. 이날 진행된 한우직거래장터에서는 충남권의 980여 한우사육 농가에서 생산해 직접 유통한 한우들이 할인 판매됐다.

9월 9일에 방영된 KBS2<아침이 좋다>에서는 대형마트, 한우 전문 판매장에서 실시한 할인행사 정보가 전해졌다. 온 가족이 함께 먹기 좋은 한우 불고기찜과 한우 등심 스테이크 샐러드 만드는 법도 전했다. 또한 할인행사 정보를 확인할 수 있는 한우자조금 홈페이지를 소개하며 소비자들에게 홈페이지 유입을 유도했다.

## 우승상품으로도 인기 좋은 한우

9월 16일 방영된 MBC<듀엣 가요제>에서도 한우고기가 모습을 드러냈다. <듀엣 가요제>는 가수들과 일반인이 함께하는 듀엣 쇼로, 매회 우승자가 선정되는 음악 경연 프로그램이다. 이번 회 우승자 박남정과 박장현이 부상으로 한우세트를 획득했다.

9월 18일에 방영된 SBS<판타스틱 듀오>에서도 왕중왕전에서 우승한 팀에게 한우세트가 선물로 돌아가 우승자에게 기쁨을 안겼다. 🍖





## MBC 스페셜 <지방의 누명>

‘먹고’ 사는 것과 건강의 관계는 늘 인간의 뜨거운 논쟁거리다. 같은 음식이어도 사람에 따라, 영양분의 상태에 따라 그 영향을 달리하기 때문이다. 지난 9월에는 우리가 먹는 지방에 대한 오해를 풀고자 하는 MBC 스페셜이 방영됐다.

지난 9월, 지방에 대한 오해에 대해 다룬 MBC 스페셜 <밥상, 상식을 뒤집다-지방의누명>이 방송됐다. 9월 19일에 방영된 1부에서는 지방으로 이루어진 식단으로 다이어트를 하는 법, 고지방 저탄수화물 다이어트로 건강을 유지 중인 의사, 고지방 식단과 고탄수화물 식단 실험의 결과 등이 방송됐으며, 9월 26일에 방송된 2부에서는 4주간의 고지방 저탄수화물 실험이 진행됐다.

이 방송에서 미국 영양학 박사 조니 보든은 혈당과 인슐린에 대해 알고 있다면, 지방이 나쁜 것이라는 편견에서 쉽게 해소될 수 있다고 말한다. 그는 “다이어트의 가장 효과적인 방법은 혈당을 높이는 음식을 먹지 않는 것이다. 단백질과 탄수화물, 지방 중 혈당과 인슐린을 올리지 않는 것은 지방뿐”이라고 설명했다. 설탕이나 흰 빵, 흰 쌀밥 등은 혈당을 많이 올리는 음식들이다. 이 음식들을 많이 먹으면 체중에서는 인슐린을 만들어낸다. 인슐린이 혈액 속에 있는 당을 분해하며 혈당을 낮추는 역할을 하기 때문이다. 그후 남아 있는 당은 지방세포로 저장된다. 혈당이 높아지면 지방세포가 더 많이 생성되고, 그만큼

많아진 지방세포는 인슐린이 혈당을 낮추는 것을 방해한다.

가정의학과 양준상 의사는 고지방 저탄수화물식사를 통해 두 달 만에 10kg의 몸무게를 감량하고 간 수치가 안정을 되찾은 자신의 경험을 설명하며 ‘탄수화물과 당분 섭취를 줄일 경우, 중성지방은 절대 나쁜 것이 아니다’라고 강조했다.

방송에서 실시한 실험결과도 주목할 만 하다. 4주동안 비만인 남녀 4인을 대상으로 고지방 저탄수화물 식단을 섭취하게 한 실험에서, 110kg이었던 김유준 씨는 4주간 8kg을 감량했으며, 중성지방과 총 콜레스테롤이 눈에 띄게 줄었다. 특히 지방 연소율이 크게 변화했다. ‘지방을 태우기 위해 몸속 지방을 연료로 사용하는 것’이라는 게 전문 의의 의견이다.

방송에서는 ‘포화지방을 악마 같은 존재로 몰아가며, 식품 업계에서는 지방이 적은 음식들을 마케팅했다. 그 자리에 넣은 것이 설탕’이라고 말하며, 지방이 없는 식탁에 대해 경고했다. 🍴



## 한우컨설팅 연재 ⑦ 한우의 질병 관리(상)

한우는 송아지 때 설사병과 호흡기 질병 등으로 폐사가 많이 일어나며, 번식우의 경우 생식기 질병과 번식장애, 유산을 일으키는 각종 질병 등을 앓을 수 있다. 질병은 조기에 발견하고 적절하게 치료를 해주는 것이 중요하며, 질병이 발생하지 않도록 예방하는 것은 더 중요하다. 송아지 폐사의 80~90%가 신생 송아지의 설사와 호흡기 질환이다. 발병 후 1~2일 이내에 빠르게 병세가 악화돼 회복 불능 상태가 되기 때문에 초기에 적극적인 치료를 해주어야 하고, 질병이 발생하지 않도록 예방해 주는 것이 필요하다.



## 설사

### Q 원인과 증상

설사병이란 소화기 계통의 이상으로 분변 속의 수분함량이 많아지고 배분량과 횟수가 증가하는 것을 말한다. 지속되면 탈수증, 대사장애, 영양장애가 나타나 결국 죽게 된다. 식이성과 세균성, 바이러스성 등의 원인이 있다. 식이성의 경우 분변의 양이 적고, 감염성의 경우 분변의 양이 많은 것이 특징이다. 바이러스성은 수양성으로 혈변이 나타나고, 대장균성은 설사에 거품이 섞이거나 밀가루 반죽 모양을 띠기도 한다.

### + 치료와 예방

식이성의 경우 절식 또는 제한포유를 해주고 전해질제제를 급여해 주며, 소화작용을 돕기 위해 소화촉진제나 생균제 등을 경구투여해 준다. 증상이 심한 경우 항생제와 지사제를 투여하고, 탈수를 막기 위해 수액요법을 병행해야 한다.

초유를 충분히 섭취시켜 면역력을 확보해줘야 설사병 예방이 가능하다. 식이성의 경우 어미소의 영양상태를 높이고, 소화촉진제를 급여해 준다. 세균성은 분변이 입으로 들어가지 못하도록 깨끗한 우사공간을 확보해줘야 하며, 바이러스성의 경우 로타바이러스나 코로나바이러스에 대한 혼합백신을 접종해 주는 것이 방법이다. 겨울철에는 송아지 옷을 입혀주는 것이 좋다.

## 호흡기 질병

### Q 원인과 증상

호흡과 관련된 비염, 인후두염, 기관염, 기관지염, 흉막염, 폐렴 등을 일컫는 말이다. 겨울철이나 한절기에 주로 발생하고 발생기전은 스트레스 작용, 바이러스 증식, 호흡기 조직 파괴와 고열 발생, 세균의 증식과 폐조직의 파괴 등 4단계의 과정을 거친다. 콧물이 나고 체온이 1~2℃ 이상 올라가며 눈이 충혈되고 눈곱이 낀다. 증상이 심해지면 폐조직이 과사하며 호흡과 심장박동수가 빨라진다. 폐렴이 심해지면 입을 벌린 채 호흡하고 거품 섞인 침을 흘리며, 결국 폐사에 이르게 된다.

### + 치료와 예방

호흡기 질병치료의 3대 요소는 ①유효한 치료약제의 선택 ②발병 즉시 치료할 것 ③충분한 치료기간(최소 3일간 치료하고 증상이 사라진 뒤에도 2일 정도 더 치료할 것이다. 치료는 항생제와 해열제, 진해거담제, 영양제 등을 사용한다. 포도당의 경우 5%를 주사하면 삼투압현상으로 폐수종을 일으킬 수 있기 때문에 주의해야 한다. 항염증제 중에는 해열작용이 있는 약품이 있으므로 중복해 사용하지 않도록 주의한다. 정기 예방접종 및 소독, 스트레스 방지, 환기 철저, 온도 관리, 바닥 건조, 두당 적정 사육면적 등을 잘 지켜주고 수시로 체온과 콧물 여부, 호흡 등을 점검하는 것이 중요하다.

## 아까바네병

유산, 조산, 사산, 기형태아로 인한 난산이 나타난다. 감염 당시의 임신 월령에 따라 증상이 다르다. 임신 1개월 미만일 때 감염될 경우, 태아가 죽은 후 흡수되어 수정 후 2~3개월 만에 재발정이 오는 원인이 된다. 2~4개월일 때 감염되면 뇌수두증, 즉 뇌 속에 물이 찬 송아지가 태어나며, 4~6개월령일 때 감염되면 척추, 목, 다리의 관절이 뒤틀린 송아지가 태어난다. 만약 발목만 굽어 있는 경우 부목을 1개월 정도 대주면 펴진다. 백신접종을 하거나 모기에 물리지 않도록 하는 것이 유일하다.

### 소 유행열

41~42℃의 고열이 나고 침을 흘린다. 갑자기 사료를 먹지 않고 되새김을 하지 못한다. 관절에 통증이 생겨 일어서지 못하고 무리에서 혼자 떨어져 있는 것이 특징이다. 체온을 빨리 낮추는 것이 우선이며, 진통제와 고농도의 영양제를 투여한다. 예방방법은 모기 구제와 백신접종이 유일하다.

## 추진병

포유가 불가능하고 기립 곤란을 보이며 다리가 O자 모양으로 휘어진다. 대부분 시력 장애를 수반하며 안구의 백탁이나 눈이 먼 예가 많다. 치료가 불가능하며 예방은 모기 구제와 백신접종이 유일하다. 📌



## 내 손으로 직접 만들어가는 최고의 한우! 경남 합천군 우송농장의 김갑석, 고희심 대표

“제가 원하는 방향으로 개량해 최고 품질의 한우를 만들기 위해 노력 중입니다. 기술을 배우고, 정액을 선정하고, 자가인공수정을 하면서 성과가 나타나는 것을 보니 하루하루가 즐겁습니다.”

### 한우사육, 부업으로 시작해 이제는...

2010년, 부부는 맛벌이를 하며 경남 합천군 삼가면 우송농장에서 한우 번식우 3두를 부업으로 사육하기 시작했다. 경산우 32두, 육성우 13두, 송아지 14두 등 전체 59두로 사육 규모가 늘어나면서 지난 8월부터 부인 고희심 씨는 일을 그만두고 한우사육에 전념하고 있다. 김갑석 씨는 앞으로 한우가 100두 이상 늘어날 때까지 몇 년 더 직장에 다닐 예정이다.

### 우송농장은 ‘우수한 송아지’의 줄임말

농장 이름은 ‘우수한 송아지’의 앞글자를 따서 우송농장이라고 지었다. 처음부터 개량에 관심을 갖고 정액선정에 신경을 많이 썼다. 수송아지는 경매시장에 출하시킨다. 처음에는 다른 농장의 소보다 좋아보임에도 불구하고 20~30만 원을 털 받았는데,

이제는 합천우시장에서 판매되는 송아지 500여 두 중 판매가격 10위권 이내에 들 정도로 송아지의 품질을 인정받고 있다.

### 송아지가 태어나면 거의 폐사 없어

올해 태어난 송아지 20두 중 폐사한 송아지는 한 마리도 없다. 지난해에도 33마리의 송아지 중 1두만 폐사했고, 지난 2014년에도 30여 두 중 1두만 폐사했을 정도로 폐사율이 낮다. 이처럼 송아지를 잘 키울 수 있는 이유는 '정성으로 키우기 때문'이다. 지난해울에는 생사의 갈림길에 놓인 송아지를 우사 내에 있는 방으로 옮겨 보살피기도 했다. 암소에는 설사, 아까바네 등을 예방하기 위한 백신을 접종해 주고 있으며 송아지가 태어나면 초유를 먹이고 면역증가제 등을 먹여주고 있다.

### 고형심 씨가 직접 실시하는 자가 인공수정

효율적인 개량을 위해 질소통을 구입하고 농장에 필요한 정액을 미리 확보해 놓는다. 인공수정사가 오면 암소에 적합한 정액으로 수정하도록 해왔다가, '자가 인공수정을 배워보라'는 권유를 받고 지난해부터는 직접 인공수정을 시키고 있다. 수태율도 좋고 무엇보다 수정 적기에 바로 수정을 시킬 수 있는 장점이 있다고 한다.

### 개량 모임에서 정보 분석 후 정액 선정

합천, 사천, 고성, 산청에서 한우 개량에 관심이 많은 농가들이 '개량 모임'을 만들어 매월 1회 정보를 교환하고 있다. 개량 모임을 통해 우송농장의 모든 암소에 대한 정보를 분석해 근친을 피하면서도 가장 적합한 정액을 미리 선정해 놓았으며, 농가들끼리 필요한 정액을 서로 교환하기도 한다. 모임에서 친자확인 필요성을 깨달아 우송농장에서도 전 두수에 대해 친자확인을 실시했고, 모두 친자인 것으로 확인되기도 했다.

### 우사 신축해 번식과 비육까지 함께

우사가 좁아 수송아지를 판매해 왔으나 조만간 우사를 증축할 예정이다. 사용 중인 우사는 비육우사로 이용하고 신축 우사는 번식



1 소와 함께하는 순간이 즐거운 고형심 씨  
2 직접 자가인공수정을 시켜 효율성을 높였다

우사로 이용할 계획이다. 그동안 번식우사에 제대로 된 송아지방이 없었기 때문에 신축 우사는 번식에 적합하게 만드는 것이 우선이다. 앞으로는 송아지가 태어나 자라는 동안의 정액이나 족보, 생시체중, 질병 치료 내역 등 더 자세한 정보를 전산화해서 판매 시 함께 제공할 예정이다. 앞으로 김갑석 씨도 직장을 그만두고 한우사육에만 집중하게 되는 시기가 올 것이다. 그때쯤이면 우송농장의 송아지도 최고의 평가를 받게 될 것으로 기대해 본다. 📌

# 10월 축산관측

## 10월 한우 1등급 도매가격 9월 대비 보합 전망

### 사육 전망

- 12월 한우 사육 마릿수 전년 대비 감소한 252만 마리로 전망
  - 9월 한우 사육 마릿수는 전년 동월보다 감소한 263만 마리, 12월 한우 사육 마릿수는 전년 동월 256만 마리보다 1.6% 감소한 252만 마리로 전망
  - 여름철 폭염으로 수정률이 저하되어 송아지 생산 감소 예상

### 공급 전망

- 10~11월 소고기 공급량 전년보다 감소 전망
  - 도축은 사육 마릿수 감소로 1~8월 전년 동기간보다 17.6% 감소한 48만 9천 마리, 추석 2주 전 한우 도축은 41,826마리로 전년 동기간 47,595마리보다 12.1% 감소
  - 사육 마릿수 감소로 10~11월 도축은 전년보다 7~9% 감소 전망. 수입 소고기 공급량은 1~8월 전년 동기간보다 16% 증가

### 가격 전망

- 10월 한우 도매가격 보합, 11월 약세 전망
  - 한우 도축 감소로 9월(1~23일) 한우 1등급 도매가격은 전년 동월보다 4.2% 상승한 19,543원(kg당)
  - 한우고기 공급이 감소하나, 수요 불확실성 확대로 10월 한우 1등급 도매가격은 9월과 비슷한 수준으로 보합, 11월은 약세 전망

- 김영란법 등으로 한우고기 수요 불확실성 확대 예상
- 수입 소고기의 '국내 소고기 시장 점유율 확대' 가속화



\* 자료제공 : 한국농촌경제연구원

### [ 9월 한우가격 및 출하동향 ]

\* 9월 26일 기준

구분	평년 ('11~'15)	2015년		2016년		대비(%)		
		8월(A)	9월(B)	8월(C)	9월(D)	C/A	D/B	
도축두수(두)	882,436	67,883	98,146	70,382	52,384	3.7	△46.6	
경매두수(두)	435,604	38,165	46,978	40,416	25,087	5.9	△46.6	
도매시장 경락가격 (원/kg)	평균	13,406	18,405	18,395	18,493	0.5	3.3	
	거세우	14,569	19,210	19,386	19,556	1.8	3.2	
	비거세우	10,624	14,475	14,881	15,447	6.7	2.4	
가축시장 거래가격 (천 원/두)	암소	3,910	5,555	5,635	5,865	5.6	3.0	
	송 아 지	암	1,511	2,647	2,734	3,030	14.5	6.9
		수	2,045	3,223	3,402	3,860	21.5	13.5
불고기(1등급/kg)	32,690	36,450	39,369	46,100	47,847	26.5	21.5	
등심(1등급/kg)	61,957	71,770	74,990	79,190	79,885	10.3	6.5	

출처 : 축산물품질평가원 축산유통종합정보센터

\* 전국경락가격 : 전국 13개 도매시장 가격(원/지육kg), 결함제외 가격

### [ 9월 한우농가 소득 추정 ]

\* 9월 26일 기준

등급	도매가격 (원/kg)	가격(A) (천 원/600kg)	경영비(B) (천 원/600kg)	소득(A-B) (천 원/600kg)
1++	22,186	7,974	4,848	3,126
1+	20,325	7,305		2,457
1	19,598	7,044		2,196
2	17,220	6,189		1,341
3	13,891	4,992		144

\* 경영비 : 2015년 한우 비육우 경영비(천 원/600kg, 통계청)

\* 한우거세 도매가격 기준



\* **일일 한우가격동향은「한우키우기앱」에서 확인 가능합니다**

스마트폰 앱 다운로드방법 **한우키우기** 를 play스토어에서 무료로 다운받아 사용해 보세요.  
(아이폰 기종은 지원하지 않습니다.)



### 정책소식

- 농촌진흥청, 한우협회와 함께 한우 인공수정교육  
9월 1일 한국농촌경제신문
- 농식품 부산물 사료화 UP - 농진청 '한우사양표준 프로그램' 갱신  
9월 1일 농수축산신문
- 구제역 백신 러시아·아르헨티나산 선정  
9월 1일 전업농신문
- 한우 연관산업 상생 위한 '한우전후방산업협의회' 출범  
9월 1일 농축유통신문
- 충북농업기술원, 한우농가 맞춤 컨설팅 실시  
9월 1일 농촌여성신문
- “한우 수출체계 강화” 한우수출조합협의회 발족  
9월 9일 한국농어민신문
- ‘국보급 종축·가축유전자원’ 분산 보존한다  
9월 19일 농축유통신문
- 축평원 ‘소도체 등급기준 보완 방안(안)’ 발표  
9월 26일 농민신문

### 지역소식

- “알밤한우, 전국적 명품 브랜드로 육성”  
9월 2일 축산신문
- 강진한우! 개량사업 통한 품질향상 수도권 공략  
9월 4일 국제뉴스
- 충남 소 결핵병 확산...방역당국 비상  
9월 12일 금강일보
- “삼시쇼끼 흥성한우” 제12회 흥성한우축제 30일 개막  
9월 19일 노컷뉴스
- 경남도, 2016 경남 한우 경진대회 개최  
9월 20일 브릿지경제
- 명품 한우의 진가, ‘대숲 맑은 담양 한우 축제’에서 확인하세요  
9월 22일 아시아투데이
- 지역별 ‘가을잔치’, 한우경진대회 열린다  
9월 23일 축산신문
- 횡성축협한우 5회 연속 국가명품인증  
9월 23일 축산경제



## 한우정보

- 농협 하나로마트, 추석 선물세트 등 최대 50% 할인…주요 품목 보니  
9월 3일 국제신문
- 한우자조금, 추석 맞이 '한우 직거래장터' 개최  
9월 6일 뉴시스
- 2016 축산물 브랜드 페스티벌, 우수 축산물 한자리에 모인다  
9월 7일 아크로팬
- 김영란법 대응 100만 대국민 서명운동 전개  
9월 9일 축산신문
- 한우유통업체 1+, 1, 2등급 선호증가 전망  
9월 10일 식약일보
- 한가위 한우, 영란法 영향 얼마나 있었을까?  
9월 12일 농축유통신문
- 추석 선물세트 20% 이상 '뚝'… 김영란법에 찬반신세된 한우  
9월 14일 매일경제
- 한우고기 선호도 내리막…정부 생산자 머리 맞대야  
9월 16일 농민신문
- 성큼 다가온 가을, 소 호흡기 질병 예방해야  
9월 19일 한국농정
- 엘리트 축산인 육성…현장기술 배양  
9월 21일 축산신문
- 한우 개량 전문가 양성교육 실시  
9월 22일 전업농신문
- “최고 한우 찾아라” 한우경진대회, 축산 우수성 뽐내  
9월 22일 MBC 뉴스
- 생산·유통 협력으로 한우산업발전 이끈다  
9월 23일 농기자재신문
- 한우 왜곡 보도, 소비 위축 큰 영향  
9월 23일 축산신문
- 명절 이후 첫 한우 경락가 21일, 1만 9천 74원  
9월 23일 축산신문
- ‘유전자로 한우 외모 닮은 수입 소 가려낸다’ …농진청, 털색 비슷해도 유전적 차이 뚜렷  
9월 27일 의학신문



## 이보다 더 편할 수는 없다

아직 더위가 다 물러나지 않은 9월. 식사를 마친 소 한 마리가 그늘 아래를 차지하고 있었다. 한잠 잘 생각인지 다리를 살짝 접은 채 살포시 눈을 감는다. 소의 낮잠을 도와주려는 걸까. 큰소리로 생존을 알리던 매미들의 울음소리가 조금 잦아드는 듯하다. 🐮

---

\* 재미있고, 몽클하고, 놀라운 소의 사진과 사연을 기다립니다. '한우자조금 홈페이지-소식지 이벤트'에 사진과 사연, 농장 주소를 남겨 주세요. 채택된 사진과 사연을 포토 뉴스에 실어드립니다.

# 함께하는 한우자조금

한우자조금위원회는 농가와 소비자가 함께 웃을 수 있는 한우 산업을 만들어가고자 합니다. 소식지 <한우자조금>을 통해 한우농가 여러분의 말씀에 귀 기울이며 한 걸음씩 나아가겠습니다. 많은 관심 부탁드립니다.

## 0·X 퀴즈

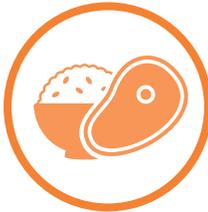
0·X 퀴즈의 정답을 보내주시는 분들께는 추첨을 통해 한우자조금에서 마련한 **5만 원 상당의 농산물 상품권**을 드립니다. <한우자조금>에게 전하고 싶은 말씀도 함께 담아주세요.

Q1



한우자조금에서는 추석을 맞아 소비자들에게 한우고기를 최대 34% 할인해 판매했다.

Q2



'고지방' 위주로 섭취하는 것은 '고탄수화물' 위주로 식사하는 것보다 혈당을 적게 올린다.

Q3



춧솔은 바람이 잘 통하는 창가보다 서랍 안에 보관하는 게 위생적이다.

※ 응모하시는 분의 성함, 주소, 연락처도 반드시 기재바랍니다.

## 9월호 0·X 퀴즈 사은품 당첨자

김태숙 (4315)    홍경석 (5200)

보내주시는 많은 성원과 관심 감사합니다.



Q1  
Q2  
Q3

탄산 섭취 후 바로 양치질할 경우 산에 의해 자극받은 치아 겉면이 부식될 수 있다. 30분 이후 양치질하는 것이 좋다.

QR코드로 모바일을 사용해  
간단히 접속하세요!



애독자 퀴즈의 정답은 한우자조금 홈페이지(<http://www.hanwooboard.or.kr>) 내 한우 이벤트 코너 혹은 스마트폰으로(인터넷 접속·QR코드 스캐너·검색·해당 어플 설치) 후 QR 코드를 찍어 접속하신 페이지에서 응모 가능합니다.

